

???? ?????? ??????? - ??? Sciente^c Nutrition, 540 ? (12 x 45 ?)



pic_520962231d882.jpg

????????? ??? ? ??????? ??????. ?????????????????? (15 ?) ?????????????? (185 ???) ?????????????? ??????????, ? ??????????
????????? ??? ? ????????. 23 ???????, ??????? ? ?????-???????. ??????: - ?????????? ?????? ??? ?????? ??????????????????
...

?????: ??? ????????

????:

?????????? ????:

????????? ??? ? ???:

???? ?? ???????:

???? ?? ???????:

????: 489,72 ?.

???? ??? ??????: 489,72 ?.

?????:

????? ??????:

????????? ??????? ?? ?????? ???????

??????????

????????? ??? ? ??????? ??????. ?????????????????? (15 ?) ?????????????? (185 ???) ?????????????? ??????????, ? ????????????

????????? ??? ? ????????. 23 ???????, ??????? ? ?????-???????.

???????:

- ?????????? ?????? ??? ?????? ?????????????? ?????, ? ?????????? ?????? ?????? ???;

- ?????????? ?????? ???;

- ?????????? ?????????? ?????? ?? ?????????? (????????? ???????, ?????????????? ? ?????????????????? ?????? ??? ??????????), ? ????????

?? ???????;

- ?????????? ?????????????? ? ?????????? ?????? ?????????? ?????????????? ??????????????.

????????? ?????? (1 ??????? = 45 ?):

- ?????????????? ??????: 182 ???;

- ????????: 15 ?;

- ????????: 18 ?;

- ????: 5,5 ?;

- ????????: 480 ? (60% ???);

- ????????: 0,64 ?? (58% ???);

- ????????: 0,83 ?? (59% ???);

- ????????: 11 ?? (69% ???);

- ????????: 2,1 ?? (35% ???);

- ????????: 0,83 ?? (59% ???);

- ????????: 0,15 ?? (100% ???);

- ????????: 195 ? (97% ???);

- ??????? ?12: 0,83 ? (33% ???);
- ??????? ?: 60 ?? (75% ???);

- ??????? D: 2,9 ? (59% ???);
- ??????? ?: 7,4 ?? (75% ???);
- ??????: 160 ?? (20% ???);
- ??????: 70 ??;
- ??????: 1,2 ?? (8% ???);
- ????: 4,6 ? (0,1% ???);
- ????: 9,2 ? (6% ???);
- ??????: 53 ?? (14% ???);
- ????????: 1,9 ?? (95% ???);
- ????????: 2,9 ? (6% ???);
- ??????: 220 ?? (31% ???);
- ??????: 161 ??;
- ??????: 5,9 ? (11% ???);
- ??????: 18 ??;
- ??????: 2,3 (15% ???).

???????????: 1 ?????????? ??????, ? ???????, ??? ? ?????????? ?????? ?????? ????????????. ??? ?????????????? ??????
?????????????: ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????, ?????????? ?? ?????????? ??????????
(????????? ???????, ???????, ?????): ?????, ????? ?????, ????? ?????????? ?????, ????? ?????, ?????????????? ?????,
?????????????: ?????? ???????, ??????????????; ????? ?????????????? ?????????? (????????? ?????): ?????, ?????????????????? ? ??????????????
????????????? ???, ????? ?????????????? ?????, ??????????: ????? ???????, ??????????????; ?????????? ?????, ????? ?????????? ?????, ????? ???????,
????????????? ????? (????????? ?????), ?????????????? ????? (????????? ?????), ?????? ?????????? ??? (????????? ?????), ?????????? (?????????
????, ?????? ?????? ?????, ?????? ?????, ?????????? ?????, ?????????? ?????, ?????????? ?????, ?????? ?????, ?????? ?????, ?????????? ?????,
????? ?????, ?????? ?????, ?????????? ?????), ?????????? ?????? (????????? ?????), ?????????? ?????? ?????? (????????? ?????), ??????????????
????????????? ??? (????????? ???????, ??????), ?????????? ?????? (????????? ???????, ??????), ?????????? ?????? ?????? (????????? ???????),
????????? C E PP ? B5 D B6 B2 B1 B9 B8 B12), ?????????????? ?????? (????????? ?????), L-??????, ?????????????? ?????? (????????? ???????),
????????????? ?????? (????????? ?????), ?????????? ??????????: ?????????? ?????? (????????? ?????). ????????: ??????, ???.
????????? - ??????? 12 ?????????? ? 45 ? ? ?????????????? ???????, ?????????? ?????????????? ???????, c ?????????????? ?????? ?????????? ??
??.

??????

?? ??????? ?? ??? ?????.