

5????????? ??? (M-STRENGTH)
6????????? (RELAX)

?????????????

- 1 ?????????????? ?????? ??????
- 2 ??? ? ? ?????????? ??????????, ? ????????? ????????????? ??????????
- 3 4 ????????? ?????? -?????????
- 4 ????????? ????????????????? ?????????
- 5 4 ????????? ??????????
- 6 ???????
- 7 ?????????? ?? ????? ? ?????????
- 8 ?????????? ? ????????? ?????
- 9 ???????

????????????? ??????

- ????????????? ??????: 2
- ????? ?????????????? ?????: ?????????????? ?????????????? ?????????????? ?????
- ?????? ??????????: 200-250 ??? (?????????????)
- ?????????: 1-100 ??
- ????? ?????????? ??????????: 1 - 12 ???
- ????? ??????????????: 1-25 ???
- ????????????????? ?????: 80 ?? (?? ? ?????????????? ?????????????? ?????????????? 1 ???)
- ???? ?????????: 4 ?????? ? 15 ? (????????? ?????????? ??? AA? R LR03
- ?????? ??????????????????: 0,6 ??
- ????????? ?????????: 98 ? 60 ? 18 ??
- ????????? ??????: 98?10 ??
- ????????? ??????????: 40?10 ??
- ?? ????? ? ?????????????????? ??????????: 600 ?
- ????????? ??????????????????: ??????????????: ?? 0 ?? 35 ????????? ?
- ???????????? 10-85%

????????????????

- ?? ??????? R ?????????, ?????????? ? ??????????
- ??????? ?????? ? ?????????????? ??????????: IPX0
- ?????? ?????????????? ? ??? ? ?????????? ? ?????????????? ??????, ??????????????, ??????????, ?????????? ??????

?????????
????? ?????????
?? ?????? ?? ???
?? ?????????
????? ? ?????????
?? ? ???? ?????????? !!!!

???????

?? ????????? ? ???? ??????.